# ADL

学習資料

# ADLの範囲と評価

| | 標準的ADL | | | | | | | | | 認知的活動 | | 手段的ADL(IADL)、生活関連動作(APDL) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 起居移動 | | | セルフケア | | | | | | | | 手段的ADL | | | | | | | | | | 知的能動性 | | | | | 社会的役割 | | | | | | | | |
| | 移乗 | 歩行 | 階段昇降 | 食事 | 整容 | トイレ動作 | 排泄コントロール | 更衣 | 入浴・清拭 | コミュニケーション | 社会的認知 | 電話の使用 | 外出時の移動 | 交通手段の利用 | 買い物 | 食事の支度 | 請求書の支払い | 預貯金の出し入れ | 家屋維持 | 洗濯 | 服薬 | 家計管理 | 年金などの書類記載 | 新聞を読む | 読書 | 雑誌購読 | 健康に関するメディアへの関心 | 友人宅への訪問 | 家族や友人の相談にのる | 病人を見舞う | 若い人に話しかける | | | | |
| Barthel Index(9項目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIM(11項目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lawtonの IADL(8項目) | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | |
| 老研式活動能力指標 (14項目) | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |

※評価する項目に○をつけてください

# Barthel IndexとFIM

| | Barthel Index | FIM |
|---|---|---|
| 評価の視点 | 「できるADL」(能力)が中心 | 「（　①　）ADL」(実際の生活)が中心 |
| 項目数 | （　②　）項目(運動項目のみ) | （　③　）項目(運動13項目、認知5項目) |
| 各項目の評価段階 | （　④　）段階(移動、移乗)、<br>（　⑤　）段階(整容、入浴)、<br>その他（　⑥　）段階の（　⑦　）尺度 | （　⑧　）段階　の（　⑦　）尺度 |
| 合計点 | （　⑨　）～（　⑩　）点 | （　⑪　）～（　⑫　）点 |
| 小児の評価 | | Wee FIM；6か月～7歳児、「這い這い」や「遊びへの参加」「決まりの理解」などが評価される |

- FIM項目：食事、整容、清拭、上半身更衣、下半身更衣、ﾄｲﾚ動作、排尿管理、排泄管理、ﾍﾞｯﾄﾞ・椅子・車いす移乗、ﾄｲﾚ移乗、浴槽・ｼｬﾜｰ以上、歩行・車いす移動、階段移動、理解、表出、社会的交流、問題解決、記憶

※空欄を埋めてください

# Barthel Indexの点数づけ

- 満点が(　　①　　)(道具を使っても可)、0点が(　　②　　)

- 15点満点(0/5/10/15で採点)：(　③　)(平地歩行)と(　④　)…転倒リスクが高く生活内における能力(介護負担)への影響大の項目
- 5点満点(0/5で採点)：(　⑤　)と(　⑥　)(シャワー)…時間が短い項目
- 10点満点(0/5/10で採点)：食事、トイレ、階段昇降、更衣、排便ｺﾝﾄﾛｰﾙ、排尿ｺﾝﾄﾛｰﾙ…上記4項目以外の項目

- 移動：(　⑦　)m(50ﾔｰﾄﾞ)以上可能かどうかで判断、(　⑧　)点は歩行不可だが車いす駆動自立

※空欄を埋めてください

# FIMの点数づけ

| 得点 | 運動項目 | 認知項目 |
|---|---|---|
| 7 | （　①　） | |
| 6 | （　②　）（用具の使用、安全性の配慮、時間がかかる） | 軽度の困難、または補助具の使用 |
| 5 | （　③　）、準備 | 90%以上している |
| 4 | （　④　）%以上、100%未満している | （　④　）%以上、90%未満している |
| 3 | （　⑤　）%以上、（　④　）%未満している | |
| 2 | （　⑥　）%以上、（　⑤　）%未満している | |
| 1 | （　⑥　）%未満しかしていない | |

- 歩行・車いす移動：（　⑦　）m以上可能かどうか、（　⑧　）15m以上可能かどうか(5点または2点または1点)で判断
- 階段移動：12～14段以上可能かどうか、4～6段以上可能かどうか(5点または2点または1点)で判断

※空欄を埋めてください

# 脳卒中片麻痺のADL

- 脱衣、浴槽に入る、階段昇段は(　　①　　)側から
- 着衣、階段降段は(　　②　　)側から
- 起き上がり・移乗は(　　③　　)側方向が行いやすい…病室図も判断
- 立ち上がりは(　　④　　)側を手前に引く方が行いやすい
- 車いす使用時、屋内スロープの傾斜は1/ (　　⑤　　)以下

※空欄を埋めてください

# 疾患別ADL

- 関節リウマチ：手指・足趾に負担をかけず(　　①　　)関節、(　　②　　)を利用

- 変形性股関節症：疼痛が強い側を脳卒中片麻痺の麻痺側と同等に扱う、(　　③　　)椅子に座る

- 脊髄完全損傷：(　　④　　)残存で寝返り、起き上がり、(前方)移乗、更衣が自立

- 慢性呼吸器疾患：上肢(　　⑤　　)・息止め・反復動作・体幹(　　⑥　　)を避け、(　　⑦　　)気に合わせてゆったり動作を行う

※空欄を埋めてください