

脳血管障害分野

学習資料

重要な指標

- Japan Coma Scale (JCS)
- Glasgow Coma Scale(GCS)
- National Institutes of Health Stroke Scale(NIHSS)
- modified Rankin Scale (mRS)
- modified Ashworth scale (MAS)
- Brunnstrom Recovery Stage(BRS)

指定テキスト、および脳卒中治療ガイドライン（最新版）を参照の上、事前学習しなさい。

Level 1

空欄を埋めなさい。

Japan Coma Scale (JCS)

Ⅲ 刺激をしても覚醒しない状態	
1	
2	
3	
Ⅱ 刺激すると覚醒する状態	
10	
20	
30	
Ⅰ 刺激しないでも覚醒している状態	
100	
200	
300	

空欄を埋めなさい。

Glasgow Coma Scale(GCS)

(E) Eyes opening	
(V) Verbal Response	

空欄を埋めなさい。

Glasgow Coma Scale(GCS)

(M) Motor Response	

空欄を埋めなさい。

National Institutes of Health Stroke Scale(NIHSS)

項目	内容
1(abc)	A意識水準、b意識障害（質問）、c意識障害（従命）
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	消去現象と無視

空欄を埋めなさい。

modified Rankin Scale (mRS)

	内容
0	
1	
2	
3	
4	
5	
6	死亡

空欄を埋めなさい。

modified Ashworth scale (MAS)

	内容
0	筋緊張の亢進がない。
1	
1+	
2	
3	
4	

空欄を埋めなさい。

Brunnstrom Recovery Stage(BRS)

上肢 ・ 手指 ・ 下肢

	内容
Stage I	
Stage II	
Stage III	
Stage IV	
Stage V	
Stage VI	

空欄を埋めなさい。

Brunnstrom Recovery Stage(BRS)

上肢 ・ 手指 ・ 下肢

	内容
Stage I	
Stage II	
Stage III	
Stage IV	
Stage V	
Stage VI	

空欄を埋めなさい。

Brunnstrom Recovery Stage(BRS)

上肢 ・ 手指 ・ 下肢

	内容
Stage I	
Stage II	
Stage III	
Stage IV	
Stage V	
Stage VI	

Level 2

次のクエスチョンに答えなさい。

JCS

1. JCSは何を評価するための指標か。
2. JCSのⅠ桁、Ⅱ桁、Ⅲ桁は、それぞれどのような意識状態を表すか。
3. 「刺激しないでも覚醒している状態」はJCSで何桁に分類されるか。
4. 「刺激すると覚醒する状態」はJCSで何桁に分類されるか。
5. 「刺激しても覚醒しない状態」はJCSで何桁に分類されるか。
6. JCS 10、20、30の違いを簡単に説明しなさい。

次のクエスチョンに答えなさい。

GCS

1. GCSは何を評価するための指標か。
2. GCSを構成する3つの評価項目を答えなさい。
3. GCSの最高点と最低点は何点か。
4. 開眼反応、言語反応、運動反応のうち、最も点数配分が大きいのはどれか。
5. GCSで「E4V5M6」と記載されていた場合、合計点は何点か。
6. GCS 15点はどのような状態を意味するか。

次のクエスチョンに答えなさい。

NIHSS

1. NIHSSは何を評価するための指標か。
2. NIHSSの点数が高いほど、脳卒中の重症度はどうなるか。
3. NIHSSには、どのような神経症状の評価が含まれるか。3つ以上挙げなさい。
4. NIHSSに含まれる運動麻痺の評価では、上肢と下肢のどちらが評価されるか。
5. NIHSSで評価される「失語」と「構音障害」の違いを説明しなさい。
6. NIHSSで「半側空間無視」が評価される理由を説明しなさい。

次のクエスチョンに答えなさい。

mRS

1. mRSは何を評価するための指標か。
2. mRSは何点から何点までで評価されるか。
3. mRS 0はどのような状態を表すか。
4. mRS 5はどのような状態を表すか。
5. mRS 1とmRS 2の違いを説明しなさい。
6. mRS 3とmRS 4の違いを説明しなさい。
7. mRSは身体機能そのものを詳しく評価する指標か、それとも生活上の障害度を評価する指標か。

次のクエスチョンに答えなさい。

MAS

1. MASは何を評価するための指標か。
2. MASで評価する「痙縮」とはどのような状態か。
3. MASは自動運動と他動運動のどちらで評価するか。
4. MAS 1とMAS 1+の違いを説明しなさい。
5. MASを評価する際、関節を動かす速度に注意が必要な理由を説明しなさい。
6. MASの結果から、理学療法ではどのような介入を検討できるか。
7. MASだけで痙縮のすべてを評価できると言えるか。理由も説明しなさい。

次のクエスチョンに答えなさい。

BRS

1. BRSは何を評価するための指標か。
2. BRSは何段階で評価されるか。
3. BRS stage I はどのような状態を表すか。
4. BRS stage VI はどのような状態を表すか。
5. BRS stage II ～III でみられやすい運動の特徴を説明しなさい。
6. 「共同運動」とは何か説明しなさい。
7. 「分離運動」とは何か説明しなさい。