

人間発達学【学習資料】

DENVERⅡ・遠城寺式参照 発達段階【粗大運動】

3～4 ヶ月	首が据わる
5～6 ヶ月	寝返り・背臥位で足を口に持っていく
7 ヶ月	ずり這い・支えなしに座る
8 ヶ月	はいはい・パラシュート反応出現（前方・側方）
9 ヶ月	高這い・つかまり立ちをする・パラシュート反応出現（後方）
11 ヶ月	伝い歩き
12 ヶ月（1 歳）	一人で立つ
13～15 ヶ月	上手に歩く
18 ヶ月（1 歳半）	走る
24 ヶ月（2 歳）	階段を上る（2 足 1 段）・ボールを蹴る
30 ヶ月（2 歳半）	階段を上る（1 足 1 段）・その場でジャンプする
36 ヶ月（3 歳）	三輪車・片足立ち・回転
48 ヶ月（4 歳）	ケンケン
60 ヶ月（5 歳）	スキップ

DENVERⅡ・遠城寺式参照 発達段階【微細運動・適応】

3～4 ヶ月	ガラガラを握る・180° 追視
5 ヶ月	両手を合わせる
6 ヶ月	ものに手を伸ばす（リーチ）
8 ヶ月	積み木を持ちかえる・熊手型でつかむ
10 ヶ月	親指を使ってつまむ
12 ヶ月（1 歳）	積み木を打ち合わせる・母指と示指でつまむ
15 ヶ月	コップで飲む
18 ヶ月（1 歳半）	2 つの積み木の塔
24 ヶ月（2 歳）	積み木を横に 2 個以上並べる・鉄棒にぶら下がる
30～36 ヶ月（3 歳）	垂直線（縦線）模倣
36～42 ヶ月（3 歳半）	まねて丸を描く・8 つの積み木の塔

DENVERⅡ・遠城寺式参照 発達段階【個人・社会】

3～4 ヶ月	見て笑いかける（社会的微笑）
6～7 ヶ月	ビスケットを自分で食べる・人見知りが始まる
10 ヶ月	バイバイをする・身振りを真似する（模倣）
15 ヶ月	コップで飲む・ボール遊び・お菓子の包み紙をとって食べる
18 ヶ月（1 歳半）	簡単なお手伝いをする
24 ヶ月（2 歳）	上着を脱ぐ・排尿予告・親から離れて遊ぶ
30 ヶ月（2 歳半）	靴下・靴を脱ぐ・一人でこぼさず食べる
36 ヶ月（3 歳）	手を洗って拭く・タオルで顔を拭く・靴を履く
42 ヶ月（3 歳半）	一人で衣服を着る
48 ヶ月（4 歳）	ボタンをかける

DENVER II・遠城寺式参照 発達段階【言語】

3～4 ヶ月	声を出して笑う
6 ヶ月	声の方に振り向く（聴覚定位）
12 ヶ月（1 歳）	発語をまねる「パパ」「ママ」等（1 語）・要求理解（頂戴、おいで、ねんね）
24 ヶ月（2 歳）	2 語文を言う（「パパ、カイシャ」「ママ、だっこ」「わんわん、きた」）
30 ヶ月（2 歳半）	大きい・小さいがわかる
36 ヶ月（3 歳）	指示に従う・自分の名前を言う・簡単な会話ができる
48 ヶ月（4 歳）	色の理解・反対類推
54 ヶ月（4 歳半）	前後・上下・左右の理解
60 ヶ月（5 歳）	寒い・暑いなど抽象語の理解

反射・反応① 脊髄に中枢（原始反射）※3～6 か月で消失

交叉性伸展反射	膝固定し足底部刺激→非刺激側は屈曲位から伸展位へ
屈筋逃避反射	足底部刺激→屈曲（逃避）
自動歩行	乳児を垂直に保持・足底を床につけ前に倒す→リズムよく足踏み（歩行）
陽性支持反応	乳児を垂直に保持・足底を床につける→下肢伸展（立位）
手掌把握反射	手掌を圧迫→手指全体が屈曲・把持（把握）
背（ガラント）反射	脊柱に沿ってこする→刺激側体幹の凹側屈
足底把握反射	足底を圧迫→足指全体が屈曲・把持（把握）（※9～12 ヶ月で消失）
バビンスキー反射	足底外側を刺激→母趾背屈・足趾開扇（※12～24 ヶ月で消失）

反射・反応② 脳幹に中枢（原始反射）

口唇反射	口角周辺部位刺激→刺激方向へ頭部回旋・口唇を開く
非対称性緊張性頸反射（ATNR）	頸部回旋→顔面側上下肢は伸展・後頭側は屈曲（フェンシング）
モロー反射（Moro）	頭部を急に背屈→上肢を外排・手指を開く（びっくり反射）
緊張性迷路反射（TLR）	腹臥位で屈筋の筋緊張亢進・背臥位で伸筋の筋緊張亢進
対称性緊張性頸反射（STNR）	頭部屈曲→上肢屈曲・下肢伸展
連合反応	手指屈曲→対側の手指屈曲

反射・反応③ 中脳に中枢（姿勢反射）

ランドウ反射	頭部挙上→体幹・下肢伸展（※6 ヶ月出現、2 歳半で消失）
迷路性 立ち直り反応	目隠しで身体の傾斜→頭部を正常位置に保持（※生涯継続）

反射・反応④ 大脳皮質に中枢（姿勢反射）※8 ヶ月頃出現、生涯継続

視覚性 立ち直り反応	身体の傾斜→頭部を正常位置に保持
保護伸展反応（前方）	急に前に倒す→肘伸展で体幹を支持
パラシュート反応（側方）	側方に押す→反対上肢で体幹を支持
（後方）	後方へ押す→両上肢伸展して体幹を支持
傾斜反応（背臥位）	背・腹臥位で傾斜台を傾ける→上方に頭部回旋・体幹側屈・上側伸展外旋
（座位）（立位）	座位・立位で傾斜台を傾ける→保護反応、反対側上下肢が外転伸展
（四つ這い）	四つ這いで傾斜台を傾ける→反対側上下肢が外転伸展